Режим занятий обучающихся

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Группы раннего и дошкольного возраста в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Образовательная область		Содержание образовательной области	Периодичность организованной образовательной деятельности	
			Смешанная ранняя группа (1.6-4 г.)	Смешанная дошкольная группа (4-7 л.)
«Социально-коммуникативное развитие»	«Физическое развитие»	Физическая культура	3 раза в неделю	3 раза в неделю
	«Познавательное развитие»	Окружающий мир	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю
		Природа	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю
		Математические представления	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	«Речевое развитие»	Развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	1 раз в неделю	1 раз в неделю
		Подготовка к обучению грамоте	-	1 раз в неделю
	«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	1 раз в неделю	2 раза в неделю
		Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
		Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
		Музыкальная деятельность	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого:			10 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Образовательная деятельность в ходе режимных процессов				
Утренняя гимнастика			ежедневно	ежедневно
Воспитательное событие (утренний и вечерний круг)			ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур			ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры			ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных процессов			ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы			ежедневно	ежедневно

Дежурства	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно
Конструктивная деятельность	2 раза в неделю	
Самостоятельная деятельность детей		
Игра	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно

Продолжительность образовательной деятельности

Группа/ возраст	Продолжительность занятия не более	Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня (не более)
Ранняя / от полутора до трех лет	10 мин.	20 мин.
Младшая / от трех до четырех лет	15 мин.	30 мин.
Средняя / от четырех до пяти лет	20 мин.	40 мин.
Старшая / от пяти до шести лет	25 мин.	50 мин. или 75 мин. при организации занятия после дневного сна
Подготовительная / от шести до семи лет	30 мин.	90 мин.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят физ.минутки.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7 л.	7	20
Компьютер, ноутбук	6-7 л.	15	20
Планшет	6-7 л.	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Режим физического воспитания

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.