



**Меню от 3 лет до 7 лет** на 30.03.2022 190,01

**Завтрак**

Омлет натуральный	100/206,85
Какао с молоком	180/106,8
Хлеб пшеничный	20/47,6
Масло сливочное	5/33,05

**Второй завтрак**

Кефир	170/81,17
-------	-----------

**Обед**

Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5/93,34
Тефтели мясные с соусом сметанным с луком	80/80/227,99
Пюре картофельное	110/100,65
Кисель из плодов свежих(яблоко)	180/99,18
Хлеб ржаной	23/56

**Полдник**

Салат из свеклы	60/56,34
Шницель рыбный натуральный	70/96,83
Чай с сахаром	180/40
Хлеб пшеничный	21/47,6



**Меню до 3 лет** на 30.03.2022 171,4

**Завтрак**

Омлет натуральный	60/117,75
Какао с молоком	150/89
Хлеб пшеничный	20/47,6
Масло сливочное	7/46,27

**Второй завтрак**

Ряженка	150/76
---------	--------

**Обед**

Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	180/84,01
Тефтели мясные с соусом сметанным с луком	60/60/171
Пюре картофельное	110/100,65
Кисель из плодов свежих(яблоко)	150/106,65
Хлеб ржаной	30/66

**Полдник**

Салат из свеклы	40/37,56
Шницель рыбный натуральный	60/83
Чай с сахаром	150/40
Хлеб пшеничный	15/35,7
Фрукты свежие (яблоко)	65/28,6